

KOMPRESSZIÓS MELLTARTÓ – MÉRET KIVÁLASZTÁSA, HELYES VISELÉSE ÉS FONTOS TUDNIVALÓK

Kedves Vásárlónk!

A megfelelő kompressziós melltartó kiválasztása és helyes viselése kulcsfontosságú a műtét utáni regeneráció és a kívánt esztétikai eredmény eléréséhez. Kérjük, figyelmesen olvassa el az alábbi tájékoztatót!

1. HOGYAN KELL HELYESEN MÉRETET VÁLASZTANI?

A kompressziós melltartónak **szoros és stabil tartást** kell biztosítania, ezért fontos a pontos méretválasztás.

♦ Mell alatti körméret mérése:

- Mérje meg szorosan a mell alatti körméretét (laza mérés helyett a szalag feszüljön a testen).
- A kapott értéket **felfelé kell kerekíteni** a legközelebbi szabványos méretre.
 - Példa: ha a mell alatti körmérete **68 cm**, akkor a **70-es méret** a megfelelő.

♦ Kosárméret meghatározása:

- A legtöbb páciens ismeri a kosárméretét, de ha műtét után változik, a sebész javaslata alapján érdemes választani.
- Az **Ideal modell maximum A-B kosárméretig ajánlott**.

A honlapon feltüntetett méretábrázolat **nem a termék méreteit mutatja**, hanem azt, hogy a gyártó mekkora testméretekre ajánlja az adott melltartót!

2. HOGYAN KELL HELYESEN FELVENNI ÉS VISELNI?

A kompressziós melltartó **nem kényelmi termék**, hanem gyógyászati segédeszköz, amelynek célja az implantátum vagy műtéti terület megfelelő rögzítése és formálása.

♦ Felvétel lépései:

1. **Hátulról belebújva** vegye fel a melltartót.
2. **Alulról és oldalirányból** húzza meg, hogy feszesen illeszkedjen.
3. A megfelelő tartás érdekében igazítsa be a **rögzítő pántokat (felül és alul)**.
4. Állítsa be a **hosszanti pántokat és a kapcsokat**, hogy az optimális kompressziót biztosítsa.

♦ **Fontos tudnivalók a viselésről:**

- ✓ A testhő hatására a melltartó **kissé tágul**, ezért kezdetben feszesen kell beállítani.
 - ✓ Éjszakára a kapcsokat **1-2 fokozattal lehet lazítani**, de a megfelelő tartás érdekében viselni kell.
 - ✓ **A műtét utáni első 3 hétben a végeredmény még formálható**, ezért különösen fontos a megfelelő kompresszió fenntartása.
-

3. TISZTÍTÁS ÉS HIGIÉNIA

A melltartó hosszú távú használata érdekében javasoljuk a megfelelő tisztítást:

✓ **Mosás:**

- Kézi mosás vagy **max. 30°C-os kímélő gépi program**.
- **Ne használjon öblítőt**, mert károsíthatja az anyagot.
- **Ne csavarja ki** a melltartót, csak óvatosan nyomkodja ki a vizet.

✓ **Szárítás:**

- **Ne tegye szárítógépbe!**
- Hagyja szabad levegőn, fektetve megszáradni.

✗ **Tilos vasalni vagy fehérítőt használni!**

4. FONTOS! HIGIÉNIAI OKOKBÓL NEM CSERÉLÜNK MÉRETET!

A kompressziós melltartó **egészségügyi segédeszköz**, ezért higiéniai okokból a már kipróbált vagy viselt terméket **nem áll módunkban cserélni vagy visszavenni**.

Kérjük, a rendelés előtt **mérje meg pontosan a méreteit**, és ha bizonytalan, kérjen tőlünk segítséget!

Amennyiben kérdése van, forduljon hozzánk bizalommal!

Köszönjük a bizalmát, és gyors felépülést kívánunk!